

# shiatsu zum Leben



Ausbildung und Praxis  
GSD-anerkannt

...mit Freude Gutes tun!



## KURSPROGRAMM

... MIT FREUDE GUTES TUN!

shiatsu  
zum Leben



Stefan Butteweg

Holländische Reihe 31a  
D-22765 Hamburg  
Tel.: (040) 3990 5316

[www.shiatsu-zum-leben.de](http://www.shiatsu-zum-leben.de)



## Shiatsu bewegt.

Natürlich, ganzheitlich und selbstverantwortlich die eigene Gesundheit zu stärken, ist ein Bedürfnis vieler Menschen. Shiatsu ist ein eigenständiges System energetischer Körperarbeit und Lebenskunde. Shiatsu berührt und bewegt den ganzen Menschen und kann in vielen Lebenssituationen hilfreich sein. Die regelmäßige Anwendung wirkt nicht nur entspannend sondern auch gesundheitsfördernd:

Shiatsu unterstützt das Immunsystem und stärkt die Wahrnehmungsfähigkeit sowie das Selbst-Bewusst-Sein. Shiatsu hat sich, ursprünglich in Japan beheimatet, seit über 30 Jahren im Westen verbreitet und etabliert. Es ist eine Körper, Geist und Seele gleichermaßen ansprechende Behandlungsmethode mit Wurzeln in der traditionellen chinesischen Medizin und im Zen-Buddhismus.

## Shiatsu. Ganzheitlich und effektiv.

Gefühle von Stress, Unglück oder Krankheit haben ihren Ursprung in Unregelmäßigkeiten im individuellen Energiefluss. Ein Ziel von Shiatsu ist das Aufspüren und sich-lösen-lassen von Verspannungen, Verstimmungen oder Schmerzen. Durch Berührungen und sanften Druck regt Shiatsu die Lebensenergie "Ki" an und gleicht Schwankungen darin aus.

## Shiatsu. Achtsam und dialogisch.

Jeder Behandlung gehen Gespräche über Anliegen und Befinden voraus. In der energetischen Befundung, wird der/die Shiatsu-PraktikerIn sich der körperlichen und geistig-emotionalen Bedürfnisse des Partners gewahr. Berührung im Shiatsu ist ein tiefer, achtsamer - und meist stiller - Austausch zwischen Gebendem und Empfangendem.



## 4 | SHIATSU ALS BERUF

### Ihre Zukunft im Gesundheitswesen

Die Kunst der heilsamen Berührung wird seit jeher für Behandlung und Vorbeugung genutzt und ist als Handwerk erlernbar.

Shiatsu tut gut - Ihnen und anderen!

Shiatsu wird als eigenständige Methode in diverse Angebote auf dem stark wachsenden Gesundheitsmarkt und in viele andere Lebensfelder integriert. In den Bereichen Prävention und Rehabilitation, Wellness und Therapie:

- **Gesundheitsförderung und Salutogenese**

In freiberuflicher Tätigkeit, in Kliniken, in der Geburtsvorbereitung und in Betrieben am Arbeitsplatz

- **Heilpraxis und Therapie**

In der Arztpraxis, Heilpraktikerpraxis, in Krankenhäusern und Sozialstationen

- **Entspannung, Stressabbau und Wellness**

In Hotels, Ferienclubs, Sport- und Fitness-Studios sowie Kosmetikinstituten

- **Persönlichkeitsentwicklung und spirituelles Wachstum**

In selbständiger, freiberuflicher Tätigkeit

- **Bildung und Erziehung**

In Vereinen, Bildungswerken, Volkshochschulen, Kindergärten und Schulen

- **Soziale Begleitung und Unterstützung**

In Beratungsstellen, Alten- und Pflegeheimen und im Hospiz

Unsere Schule bildet fundiert Shiatsu-PraktikerInnen aus, die Menschen professionell zu mehr Gesundheit, Zufriedenheit und Wohlbefinden verhelfen können.

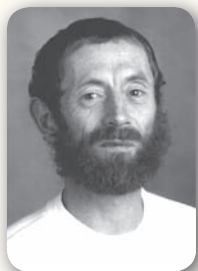


## Shiatsu für Gebende



Unser Körper ist das Handwerkszeug, welches wir im Shiatsu in sanfter und zugleich wirksamer Weise benutzen. Deshalb sorgen wir in jedem Moment der Behandlung auch für uns. Am Besten geschieht das mit einer fließenden Bewegung. Shiatsu aus der Mitte des eigenen Körpers erlaubt geerdeten, mühelosen Kontakt.

Der Widerstand des empfangenden Partners vermag in dem Maße zu schmelzen, in dem er Vertrauen aufbaut. Shiatsu so auszuüben bedeutet, auch die eigene Gesundheit und Energie zu stärken. Unsere SchülerInnen setzen sich auf allen Ebenen der Ausbildung mit diesem Prozess auseinander, um das eigene Potenzial zu entfalten. In unseren Kursen unterstützen wir Sie achtsam und nachhaltig in Ihrem individuellen Lernprozess.



Während und nach der Ausbildung bieten wir praxisorientierte Betreuung für die berufliche Eigenständigkeit und persönliche Weiterbildung an.

## Die 3-jährige Berufsausbildung ist GSD-anerkannt

Nach bestandener Abschlussprüfung erhalten Sie ein Abschluss-Zertifikat und werden auf Antrag in die PraktikerInnen-Liste der GSD aufgenommen. Die Gesellschaft für Shiatsu in Deutschland (GSD) vertritt als Berufsverband die ShiatsupraktikerInnen in Deutschland sowie die von ihr anerkannten Schulen.

Sie lernen bei uns auf einem knieweichen Fußboden.  
Der Kurs-Raum ist mit Segeltuch-bespannten Judomatten ausgelegt.





## Das Kursprogramm



## Shiatsu erleben

### Freitagabend ist Schnupperabend!

Wir laden Sie herzlich ein, unverbindlich am jeweils ersten Abend unserer Grundkurse teilzunehmen. Zur Einführung ins Thema und mit allen Informationen über unsere Ausbildung.

Die Termine der Grundkurse und Schnupperabende finden Sie in der beiliegenden Terminübersicht und immer aktuell auf unserer Internetseite.

Termine: freitags jeweils von 19 - 22 Uhr

**Einzelbehandlungen:** Zum individuellen Kennenlernen empfehlen wir Shiatsu-Behandlungen bei unseren GSD-LehrerInnen oder erfahrenen AbsolventInnen unserer Ausbildung.

Termine: nach Vereinbarung, bitte teilen Sie uns Ihren individuellen Bedarf telefonisch mit: (040) 3990 5316

## Soziales Projekt: Wir tun es!

An mehreren Nachmittagen im Jahr behandeln ShiatsupraktikerInnen und fortgeschrittene SchülerInnen unter fachlicher Aufsicht kostenlos Menschen, die sich in einer kraftzehrenden persönlichen und ökonomisch schwierigen Situation befinden.

Bei Interesse an einer Behandlung melden Sie sich bitte mit einer kurzen Begründung telefonisch oder per e-mail. Wir nennen Ihnen den nächsten Behandlungstermin.

## Die Ausbildung

Unsere 3-jährige Ausbildung ist von der Gesellschaft für Shiatsu in Deutschland (GSD), anerkannt, umfasst gut 500 Zeitstunden und besteht aus 5 Teilen:

|                         |                 |
|-------------------------|-----------------|
| 1. Teil Grundkurs       | 1-2 Wochenenden |
| 2. Teil Anschlusskurs   | 2 Wochenenden   |
| 3. Teil Stufe 1         | 12 Wochenenden  |
| 4. Teil Stufe 2         | 12 Wochenenden  |
| 5. Teil Abschluss-Stufe | 3-6 Wochenenden |

Alle Ausbildungseinheiten können getrennt gebucht werden.

Alle Wochenenden sind einzeln belegbar.

Sie können individuell und berufsbegleitend in Ihrer eigenen Geschwindigkeit lernen.

Behandlungen als Selbsterfahrung sind bei uns Teil der Ausbildung. Sie unterstützen das eigene Lernen und ermöglichen ein tieferes persönliches Verständnis der Prozesse im Shiatsu.

Alle GSD-Shiatsu-LehrerInnen unserer Schule stehen für Tutorien und Supervision zur Verfügung.

Eine ausführliche Information über die Prüfungsbedingungen erhalten Sie auf Wunsch schon im Grundkurs.

Die Abschlussprüfung findet jeweils Anfang des Jahres statt und besteht aus je einem schriftlichen, mündlichen und praktischen Teil.

Anmeldeschluss ist der 31. Oktober des Vorjahres.

## ... ein Quereinstieg?

Manche SchülerInnen wollen nach bestimmten Abschnitten ihrer Ausbildung gern die Schule wechseln. Wir sind offen für QuereinsteigerInnen und legen die Modalitäten mit Ihnen individuell fest.



Preise für alle  
Ausbildungsabschnitte  
auf Seite 16

# 8 | SHIATSU ERLERNEN

## Grundkurs

Im Grundkurs lernen Sie, sich frei und geerdet um den Übungspartner zu bewegen. Hauptthema ist: Ihr eigenes Wohlbefinden und der Kontakt zum Partner. Unsere Techniken sind einfach und folgen physiologischen Bewegungsmustern. Sie nehmen wahr, wie Sie am besten direkten Kontakt herstellen können. Behandlungstechniken werden sinnvoll und fühlen sich gut an, wenn Ihr eigener Atem gleichmäßig fließt. Sie lernen bequeme und wirkungsvolle Abläufe, um eine Ganzkörperbehandlung in Bauch- und Rückenlage durchführen zu können. Wir geben eine Einführung in das Verständnis der Meridiane und in die Techniken des Selbst-Shiatsu Do-In.

Weitere Themen u.a.: Die fernöstliche Auffassung von Gesundheit, Wirkung von Druck für die Persönlichkeit, Einsatzmöglichkeiten von Shiatsu, Bedeutung von Hara-Arbeit für Gebende und Empfangende.

## Anschlusskurs

Themen des Anschlusskurses sind: Einführung in die 5 Wandlungsphasen, die Energiezustände Yin und Yang und die klassischen Meridiane. Diese lernen Sie kennen und in der jeweils bequemsten Position behandeln. Hierbei üben Sie besonders achtsam, wie Sie mit den verschiedenen Behandlungstechniken immer wieder entspannten Druck auf den einzelnen Meridianverläufen anwenden. Am Ende dieses Kurses werden Sie in der Lage sein, selbständig einfache Behandlungen durchzuführen, die Ihr Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten stärken.

## Stufe 1 und 2

Die Stufen 1 und 2 bilden das zentrale Element unserer Ausbildung. Neben den auf Seite 9 und 10 beschriebenen Themen, umfasst der Unterricht Übungen aus dem Selbst-Shiatsu, Yoga, Qi Gong und den Kampfkünsten zur Unterstützung Ihrer Shiatsu-Praxis. Sie lernen Möglichkeiten kennen, einfühlsamer, flexibler und stärker zu werden.

Außerdem:

- Shiatsubezogen: Anatomie, Physiologie 1 und 2 (obligatorisch für nicht-medizinische Berufe)
- Kochen für Kraft und Vitalität. Fit sein und köstlich essen.

Preise für alle  
Ausbildungsabschnitte  
auf Seite 16

## Stufe 1

Im Verlauf von Stufe 1 beschäftigen wir uns mit verschiedenen Formen der energetischen Befundung:

- visuelle Techniken: Bo-Shin (visuelle Befundung)
- Hara-Diagnose
- Bo- und Yu- Punkte
- das Gespräch in der Behandlung

Sie lernen, immer effektiver eigene Behandlungen durchzuführen, zu dokumentieren und zu reflektieren.

Wir befassen uns ausführlich mit den klassischen Meridianen, den Energiezuständen Yin und Yang sowie einem tieferen Verständnis der fünf Wandlungsphasen.

Sie machen wiederholt Erfahrungen mit den spürbaren Zuständen von Fülle und Leere. In der Praxis legen wir besonderen Wert auf Beweglichkeit und das Sich-sinken-lassen. Damit Sie bei sich selbst und Ihrem Partner wirklich ankommen. Wir beziehen uns immer wieder auf ökonomische Techniken, den wirkungsvollen Gebrauch der eigenen Mitte und Ihre eigene Entwicklung in fließender Bewegung. Mit fortgeschrittenen Techniken in verschiedenen Positionen finden Sie über die Meridiane Nähe zum anderen Menschen und bewahren gleichzeitig Respekt vor seinen Grenzen.



# 10 | SHIATSU ERLERNEN

## Stufe 2

Wir beginnen diese Stufe mit einer Einführung in das Gesundheitskonzept nach Shizuto Masunaga: Die erweiterten Meridiane mit ihren psychologischen Aspekten und positiven Kräften. Zur Behandlung dieser Meridiane lernen Sie neue Techniken kennen. Dabei differenzieren Sie Ihre Wahrnehmung von Fülle und Leere der Meridianenergie. Wir nähern uns einigen speziellen Anwendungsgebieten:

- Shiatsu für Schwangere
- Shiatsu für einen gesunden Rücken
- Mit Shiatsu die Seele berühren
- Natürliche Hausapotheke.

In der Behandlung verfeinern wir die Arbeit mit den Körperachsen, in Stufe 2 mit dem Schwerpunkt der Kontinuität. Das heißt: Wie halten wir am wirkungsvollsten den Kontakt zur Tiefe in der Berührung aufrecht? Wie können wir selbst im Fluss bleiben damit der Partner vollständiges Loslassen genießen kann? Die Erfahrungen Ihrer eigenen Shiatsupraxis fließen kontinuierlich in den Unterricht ein.

## Hausarbeiten, Tutorien, Supervision

- Im Verlauf der gesamten Ausbildung werden, zur Vertiefung der eigenen Praxis und Umsetzung der Lerninhalte, erhaltene und gegebene Behandlungen dokumentiert.
- Während der Ausbildung sind Tutorien obligatorisch, mindestens eines pro Ausbildungsstufe
- Am Ende der Ausbildung findet eine Supervision mit einem Hauptlehrer statt.
- Vor der Anmeldung zur Prüfung wird ein Prüfungs-Tutorium bei einem Hauptlehrer vereinbart
- Supervision ist für ShiatsupraktikerInnen ebenfalls obligatorisch im Rahmen der Weiterbildungsordnung der GSD. Unsere GSD-Lehrer bieten diese Möglichkeit auch für Absolventen anderer Ausbildungsinstitute gern an.
- Termine bitte individuell vereinbaren.



## Abschluss-Stufe

Die Abschluss-Stufe greift vor allem Fragen aus der bisherigen Praxis auf und integriert einige neue Themen wie zum Beispiel:

- Mobiles Shiatsu an Behandlungsliege und Behandlungsstuhl
- Shiatsu mit Kindern
- Shiatsu und Trauma-Arbeit
- Spirituelle Entwicklung im Shiatsu

Die Praxis-Tage „Shiatsu als Beruf“ haben das Ziel, aus einem vielleicht noch vagen Traum eine umsetzbare Geschäftsidee zu entwickeln.

Sie gliedern sich in einen praktischen Teil mit den Schwerpunkten:

- klare Formulierung der eigenen Wünsche und Ziele
- Einpassen der Idee in das reale Umfeld vor Ort
- Finanz- und Zeitplanung
- Werbemaßnahmen
- Erfolgskontrolle

sowie einen kompakten Theorieabschnitt mit dem Thema „Selbständig sein - was muss ich beachten?“

- Praxisaufbau
- Recht
- Steuer und Versicherung
- Heilpraktiker werden (müssen)?

Sie wählen in der Abschluss-Stufe mindestens 3 Wochenenden aus dem umfangreichen Angebot.



Kenntnisse vertiefen durch Kurs-Assistenz. Bitte sprechen Sie uns an!

Preise für alle  
Ausbildungsabschnitte  
auf Seite 16

## 12 | WEITERBILDUNG

### Mobiles Shiatsu: Auf der Liege und am Stuhl

Kundenorientiert zu arbeiten bedeutet, sich auf verschiedene Behandlungsumgebungen einzustellen. Diese Spezialkurse bieten eine flexible Übertragung gewohnter Arbeitsweisen auf eine neue Behandlungsebene. Die besondere Art sich im Shiatsu zu bewegen, ist auch hilfreich für TherapeutInnen, die keine Shiatsu-Ausbildung haben.

- **Shiatsu an der Liege**

Auf der Liege fühlen sich viele Menschen durch schon erlebte Behandlungen bei Physiotherapie oder Massage heimisch. Wir können flexibel und kreativ die Vorteile der Liege nutzen und mit Shiatsu mehr Menschen erreichen. Es werden effektive Techniken vermittelt, die den Arbeitsalltag für jeden Körpertherapeuten erleichtern. Fließende Behandlungsmöglichkeiten von Kopf bis Fuß in Bauch- und Rückenlage.

- **Shiatsu am Stuhl  
mit Stefan Butteweg**

Der Behandlungsstuhl für mobile Massage ist überall schnell und platzsparend aufgestellt. Die komfortable Sitzposition ermöglicht entspanntes und effektives Arbeiten. Vermittelt werden in diesem Seminar Techniken für eine 20- bis 30-minütige Sequenz an Rücken und Körpervorderseite inklusive Extremitäten und Kopf. Eine solche Shiatsu-Behandlung ist unter anderem eine willkommene Abwechslung im Arbeitsalltag. Auch Flughafen, Messe oder Hotel bieten die Möglichkeit, den Kundenkreis zu vergrößern.

### Joint Release - neue Methoden der Gelenkmobilisation im Shiatsu

- **mit Stefan Butteweg**

Sanfte, wiegende Bewegungen der Gelenke machen unbewusste Haltung- und Bewegungsmuster spürbar. Mit effektiven Schwingungs- und Dehntechniken wird das umgebende Gewebe gelockert. Durch direkten Kontakt mit dem zentralen Nervensystem ist tiefe Entspannung möglich. Wie im Shiatsu gibt es eine stille Kommunikation mit der Frage: „Wie könnte es noch leichter, noch angenehmer sein?“

### Mit Präsenz im Shiatsu den Schmerzkörper auflösen

- **mit Britta Oßenbrüggen**

Der Schmerzkörper ist (u.a. nach Ansicht des spirituellen Lehrers Eckhart Tolle) eine Ansammlung von Emotionen aus der Vergangenheit, die fortdauernd als energetisches Muster im Menschen wirken. Sie beeinträchtigen den freien Fluss der Lebensenergie.

Shiatsu ist eine Berührungskunst, die in Art und Weise ihrer Ausführung die Transformation von Schmerzkörpern unterstützt.

## Shiatsu mit Kindern

### mit Britta Oßenbrüggen

Jedes Kind hat individuelle Bereiche, die nach Berührung rufen. Im Shiatsu-Dialog lässt sich herausfinden, um welche es sich handelt und welche Berührung das Kind dort mag.

Mit Hilfe von Shiatsu können Kinder selbstbewusster und zufriedener werden. Ihr Immunsystem wird stabilisiert und gestärkt.

Die TeilnehmerInnen erlernen verschiedene Arten, ein Kind helfend und stärkend zu berühren. Die vermittelten Techniken tragen auch zum eigenen Wohlbefinden bei und erlauben, die eigene Intuition im Umgang mit Kindern besser zu nutzen.

## Ernährung und Gesundheit

Du bist, was Du isst - Darum ist gesunde Ernährung die beste Medizin!

Sie erfahren, warum die Auswahl und Zubereitung Ihrer Nahrungsmittel einen direkten Einfluss auf Ihren Gesundheitszustand hat.

**Am Freitagabend** mit einem Gang durch die wichtigsten Gesichtspunkte unserer Alltagsküche.

**Am Samstag und Sonntag:** Einführung in die energetischen Aspekte der Ernährung. Sie erfahren Wissenswertes über die 5 Elemente, Vegetarismus und zeitgemäße Makrobiotik aus der Sicht eines Arztes und eines Heilpraktikers. Sie lernen, während Sie zuschauen und wir für Sie kochen. Unterhaltsam und lehrreich.

## Shiatsu-Begleitung von Menschen mit traumatischen Erfahrungen.

### mit Ulrike Freund

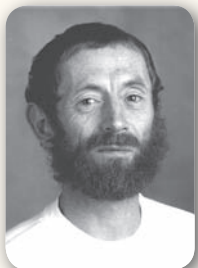
KlientInnen mit Trauma-Erfahrungen finden sich in jeder Shiatsu Praxis. Shiatsu kann dann eine sinnvolle Unterstützung sein, wenn wir bestimmte Grundsätze und Regeln beachten. Achtsames Shiatsu hilft, den eigenen Körper wieder besser wahrzunehmen und die durch die Traumatisierung überschrittenen und häufig nicht mehr wahrnehmbaren individuellen Grenzen kennen zu lernen. Shiatsu stärkt das verlorene Vertrauen in den eigenen Körper, fördert die persönlichen Ressourcen und damit die seelische Stabilität. Sie erwerben umfassende Fähigkeiten mit dieser Herausforderung umzugehen.

Preise für alle  
Weiterbildungen 220,-  
(reduziert 200,-) Euro





**Stefan Butteweg** - Inhaber & geschäftsführender Schulleiter ist Heilpraktiker und Körpertherapeut mit 25-jähriger Erfahrung. Aus- und Weiterbildungen u.a. in Shiatsu, CranioSacral Therapie (Upledger Institut), Joint Release, Esalen Massage und Individueller Ernährungsanpassung. Er legt Wert auf den direkten und einfachen Kontakt mit seinem Gegenüber.



**Adrian Jones** fachlicher Schulleiter. Shiatsu-Student seit 1984. Mitbegründer von „Shiatsu zum Leben“. Adrian verdankt Ohashi, Goodman, P. Sasaki, Kishi, dem Geist von Masunaga sowie vielen Kampfkunst-LehrerInnen wichtige Impulse für die eigene Entwicklung. Der Fokus seines Lehrstils richtet sich auf den direkten Einsatz des Haras in Kombination mit geschmeidigen und ökonomischen Bewegungen. Adrians besonderes Interesse ist es, eine gesunde Beziehung zwischen Mensch und Natur zu entwickeln.



**Britta Oßenbrüggen** Sozialpädagogin, unterrichtet Yoga, Shiatsu und Thaimassage. In ihrer langjährigen Arbeit mit Kindergruppen hat sie eine besondere Form von Yoga, Meditation und Shiatsu entwickelt. In ihrem eigenen Kurs-Zentrum integriert sie verschiedene Ansätze zu einem fruchtbaren Miteinander.



**Florian Takata** staatlich geprüfter Masseur und in Shiatsu ausgebildet von G. Kaechele und A. Jones. Weiterbildungen u.a. bei Ohashi und Akinobu Kishi. Florian hat einige prägende Jahre in Japan verbracht und ist von Zen-Buddhismus und Kampfkunsterfahrung inspiriert. Sein umfassendes und undogmatisches Verständnis der Shiatsu-Grundlagen vermittelt er flexibel und individuell.

**Wolfgang Freiwald** Heilpraktiker, Shiatsu-Lehrer (GSD) und Dozent für medizinische Grundlagen und angewandte Naturheilkunde. Er arbeitet an verschiedenen Heilpraktiker- und Shiatuschulen in Deutschland und gestaltet den Unterricht erfreulich praxisnah und shiatsubezogen.



**Ulrike Freund** Erfahrene anerkannte Shiatsu-lehrerin (GSD) mit eigener Shiatsu-Schule und Praxis im HollerHaus Bremen. Mitgründerin vom HollerHaus-Gesundheit in Kooperation. Ihre besondere Gabe beim Unterrichten ist es, mit einer guten Mischung von Erfahrung, Shiatsu-Begeisterung, Ernsthaftigkeit und Humor die TeilnehmerInnen ihrer Seminare zu berühren.



**Katja Brudermann** Shiatsu-Praktikerin und freie Marketingberaterin. Sie reiste im Sommer 2009 als radelnde Shiatsu-Praktikerin in 4 Monaten 5.500 km durch Deutschland: [www.shiatsu-ontour.de](http://www.shiatsu-ontour.de).



**Szymon Borys** Arzt für Innere Medizin und Naturkost-Pionier in Polen. Seine vielfältige Ausbildung beinhaltet neben der konventionellen Medizin auch Stipendien in Deutschland (Anthroposophische Medizin) und Holland (Ganzheitliches Heilen). Er ist Absolvent der Ausbildung „Traditionelle Chinesische Medizin“ bei Claude Diolosa. Seine Wissensvermittlung ist von viel Humor begleitet.



## 16 | PREISE & ZEITEN

### Preise

|                             | normal                          | reduziert | Wiederholer |
|-----------------------------|---------------------------------|-----------|-------------|
| • Grundkurs                 | 330                             | 300       | 200         |
| • Anschlusskurs             | 330                             | 300       | 200         |
| • Stufe 1                   | 2.200                           | 2.100     | 1.100       |
| Ratenzahlung:               |                                 |           |             |
| Anzahlung bis 01.04.        | 400                             | -         | 400         |
| + 10 Ratenzahlungen         | à 190                           | -         | 89          |
| • Stufe 2                   | 2.200                           | 2.100     | 1.100       |
| Ratenzahlung:               |                                 |           |             |
| Anzahlung bis 01.04.        | 400                             |           | 400         |
| + 10 Ratenzahlungen         | à 190                           |           | 89          |
| • Abschluss-Stufe 1.-3. WoE | 550                             | 520       | 290         |
| • Tutorium                  | 60                              |           |             |
| • Supervision               | 60 (davon 20 Euro vom Klienten) |           |             |
| • Prüfung                   | 220                             | -         | -           |
| • Wochenende Fr. - So.      | 220                             | 200       | 100         |

Die Gesamtinvestition für die Ausbildung liegt je nach Zahlungsart zwischen 5.830 Euro und 6.300 Euro. Hinzu kommen nur noch die Kosten für 10 eigene Behandlungen bei Shiatsu-Profis zum individuellen Preis.

Gern klären wir offen Fragen hierzu telefonisch oder per e-mail.

Wir bitten um Verständnis dafür, dass sich die Kosten im Laufe der Ausbildung leicht erhöhen können.

**Jugendliche im Alter von 15 bis 18 Jahren lernen bei uns Shiatsu gratis. Im Grundkurs, soweit freie Plätze vorhanden sind.**

- Reduzierte Preise gelten bei Zahlung bis 4 Wochen vor Kursbeginn.
- Kostenlose Übernachtungsmöglichkeiten für TeilnehmerInnen von außerhalb sind vorhanden. Freiwilliger Unkostenbeitrag. Bitte rechtzeitig anmelden und Schlafsack mitbringen.

### Zeiten

Sofern nicht anders angegeben:

|            |                   |
|------------|-------------------|
| freitags   | 19.00 - 22.00 Uhr |
| sonnabends | 10.00 - 18.00 Uhr |
| sonntags   | 9.00 - 17.00 Uhr  |

Reduzierte Preise  
für Wiederholer!



Hiermit melde ich mich an für:

Bezeichnung + Zeitpunkt des Kurses.....

.....

Vorname und Name .....

Telefon mit Vorwahl .....

Straße und Hausnummer .....

PLZ und Ort .....

e-mail .....

Bonus-Empfehlung von .....

gilt nur für einen Grundkurs

Die nebenstehenden Vertragsbedingungen akzeptiere und erkenne ich an.

Datum ..... Unterschrift .....

Wir schützen Ihre Daten und geben sie nicht an Dritte weiter!

Die Gebühren von ..... Euro

habe ich überwiesen

**Für Stufe 1 und 2:**

zahle ich mit 400,00 Euro bis zum 01. April an und überweise dann in Raten jeweils zum ersten eines Monats vom 01. Mai des Jahres bis zum 01. Februar des Folgejahres per Dauerauftrag auf das Konto Nr. 5401524391, Stefan Butteweg, ING DiBa, BLZ 500 105 17

### Teilnahmebedingungen

Die Anmeldung erfolgt durch Zahlung der Gebühr sowie Einsendung des Anmeldeformulars per Post oder per e-mail. Bei Anmeldung und Zahlung bis 4 Wochen vor Beginn des Kurses zahlen Sie den reduzierten Preis. Bei Rücktritt bis 2 Wochen vor Beginn erstatten wir den gezahlten Betrag abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 49 Euro. Bei einem späteren Rücktritt ist der gesamte Betrag fällig, es sei denn, Sie stellen eine(n) ErsatzteilnehmerIn. Wir erteilen keine Gutschriften für andere Kurse. Eine gesonderte Anmeldebestätigung erfolgt nicht. Die KursteilnehmerInnen tragen in jedem Fall die Verantwortung für sich und ihre Gesundheit. Bei Schwangerschaft oder Krankheit informieren Sie bitte umgehend die Kursleitung. Schulleitung und Kursleiter übernehmen keinerlei Haftung für Schäden an Personen und Sachen. Unsere Teilnahmebedingungen gelten für alle im Programm aufgeführten Veranstaltungen.

Bitte die Rückseite ausfüllen und im Fensterumschlag abschicken

An  
Shiatsu zum Leben  
Holländische Reihe 31a  
22765 Hamburg

Sie können unsere stilvollen Räume auch für eigene Veranstaltungen mieten. Alle Räume befinden sich im 1. OG. Wir bieten:

## Seminarraum

- 70 m<sup>2</sup> Parkettfußboden
- mit Segeltuch-bespannten Judomatten
- Hell, ruhig und freundlich. Fenster zu drei Seiten.
- Yogamatten, Wolldecken und Meditationskissen für 20 Personen
- Bestuhlung für 30 Personen möglich
- Stereo-Anlage mit 4 Boxen, DVD-Player, Doppelkassettendeck und
- Laptop- / iPod-Anschluss

## Einzelbehandlungsraum

- 18 m<sup>2</sup> Parkettfußboden
- mit 2 Stühlen, Tisch, Lampe, Futon, Wolldecken, Kissen
- Kompakt-Stereoanlage

## Für beide Räume

- Flipchart und Overheadprojektor
- Teeküche
- Dusche
- 2 separate WC's



Den individuellen Mietpreis teilen wir Ihnen nach Absprache Ihres Bedarfs gern telefonisch mit.

Einen aktuellen Raumbelungsplan sowie Informationen zu diversen Abendveranstaltungen in unserer Schule finden Sie auf unserer Internetseite unter „Infos“.

Bankverbindung

Stefan Butteweg  
Konto Nr. 54 015 243 91  
ING DiBa  
BLZ 500 105 17





Holländische Reihe 31a  
D-22765 Hamburg  
Tel.: (040) 3990 5316

[www.shiatsu-zum-leben.de](http://www.shiatsu-zum-leben.de)  
[mail@shiatsu-zum-leben.de](mailto:mail@shiatsu-zum-leben.de)



**Von der Autobahn A7**  
(Abfahrt Othmarschen) über Behringstraße,  
Hohenzollernring und Bernadottestraße in  
die Holländische Reihe.

**Vom Bahnhof Altona**  
10 Minuten zu Fuß oder mit dem Metrobus 15  
zwei Haltestellen bis „Rothestraße“.

**Die Anfahrt mit allen Verkehrsmitteln können  
Sie auf unserer Internetseite direkt planen.**

... MIT FREUDE GUTES TUN!